

Βιωματικό Εργαστήριο, στο Ρέθυμνο.  
**ΣΥΣΤΗΜΙΚΕΣ ΑΝΑΠΑΡΑΣΤΑΣΕΙΣ**

**Δρ Παναγιώτης Βύρας**  
**Ψυχίατρος – Ψυχοθεραπευτής**  
**ΕΑΡ/ΕΦΤΑ**

Μια θεραπευτική διεργασία για προβλήματα ζωής που συνδέονται με το οικογενειακό παρελθόν. Στοχεύει σε βελτίωση της επικοινωνίας, ώστε να πετύχουμε καλύτερες ανθρώπινες επαφές. Αδύνατο να ανατρέψουμε την ιστορία μας, αλλά αφήνουμε πίσω τα βάρη της! Ερευνώνται διάφορα θέματα: **Σταδιοδρομία, Σχέσεις, Υγεία, Οικονομικά, Υπαρξιακά.**

Μικρή ομάδα, μέχρι 15 άτομα. Καθένας έχει την ευκαιρία να κάνει τα εξής: Έρευνα δικού του συστήματος (οικογένεια, εργασία, κοινότητα) και συμμετοχή, με ενεργό παρατήρηση, σε συστήματα των άλλων. Σε 2 συνεδρίες, από 45 περίπου λεπτά καθεμιά. Απευθύνεται σε κάθε ενδιαφερόμενο: Ζεύγη, γονείς, επαγγέλματα ψυχικής υγείας, εργαζόμενοι σε υπηρεσίες εκπαίδευσης ή μέριμνας, υποψήφιοι σύμβουλοι, σπουδαστές.

<b>Τόπος</b>	Διεπιστημονικό-Καλλιτεχνικό Συμπόσιο του Πανεπιστημίου Κρήτης Σπίτι Πολιτισμού, Παλιά Πόλη Ρεθύμνου.
<b>Χρόνος</b>	Κυριακή, 5 Νοεμβρίου 2023 Ώρες: 11:30 - 13:30
<b>Πρόγραμμα</b>	11:30 - 12:00 εισαγωγή 12:00 - 12:45 συνεδρία Α, 12:45 - 13:30 συνεδρία Β.
<b>Βεβαίωση</b>	2 ώρες ομαδική ψυχοθεραπεία
<b>Τιμή</b>	Δωρεάν
<b>Εγγραφή</b>	<a href="http://www.familysystem.eu">www.familysystem.eu</a>

Συντονισμός: Δρ Π. Βύρας, ψυχίατρος - ψυχοθεραπευτής (ECP-EAP). Με συστημική κατάρτιση (EFTA) και πιστοποίηση στην εφαρμογή θεραπειών ψυχοσύνθεσης (EFPP). Εργάζεται στο «Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής» και οργανώνει ψυχοθεραπευτικές ομάδες με πάνω από 30 χρόνια πείρα, διεθνώς.

**Πληροφορίες/Συμμετοχή: ☎ +30 6944 806028 - panayiotis57@hotmail.com**