

Απογευματινό Εργαστήριο, στη Βούλα.  
**ΣΥΣΤΗΜΙΚΕΣ ΑΝΑΠΑΡΑΣΤΑΣΕΙΣ**

**Δρ Παναγιώτης Βύρας**  
**Ψυχίατρος – Ψυχοθεραπευτής**  
**ΕΑΡ/ΕΦΤΑ**

Μια θεραπευτική διεργασία για προβλήματα ζωής που συνδέονται με το οικογενειακό παρελθόν. Στοχεύει σε βελτίωση της επικοινωνίας, ώστε να πετύχουμε καλύτερες ανθρώπινες επαφές. Αδύνατο να ανατρέψουμε την ιστορία μας, αλλά αφήνουμε πίσω τα βάρη της! Ερευνώνται διάφορα θέματα: **Σταδιοδρομία, Σχέσεις, Υγεία, Οικονομικά, Υπαρξιακά.**

Μικρή ομάδα, μέχρι 20 άτομα. Καθένας έχει την ευκαιρία να κάνει τα εξής: Έρευνα δικού του συστήματος (οικογένεια, εργασία, κοινότητα) και συμμετοχή, με ενεργό παρατήρηση, σε συστήματα των άλλων. Γίνονται 4 συνεδρίες συνολικά, από 45 περίπου λεπτά καθεμιά. Απευθύνεται σε κάθε ενδιαφερόμενο: Ζεύγη, γονείς, επαγγέλματα ψυχικής υγείας, εργαζόμενοι σε υπηρεσίες εκπαίδευσης ή μέριμνας, υποψήφιοι σύμβουλοι, σπουδαστές.

**Τόπος**

Κ. Καραμανλή 173 Βούλα. Στάση: Πηγαδάκια.

**Χρόνος**

Κυριακή, 16 Νοεμβρίου 2025 Ώρες: 16:00 - 20:00

**Πρόγραμμα**

16:00 - 16:30 εισαγωγή 16:30 - 18:00 συνεδρίες 1 - 2  
18:00 - 18:30 διάλειμμα 18:30 - 20:00 συνεδρίες 3 - 4

**Βεβαίωση**

4 ώρες ομαδική ψυχοθεραπεία

**Τιμή**

Δωρεάν

**Εγγραφή**

[www.familysystem.eu](http://www.familysystem.eu)

Συντονισμός: Δρ Π. Βύρας, ψυχίατρος - ψυχοθεραπευτής (ECP-EAP). Με συστημική κατάρτιση (ΕΦΤΑ) και πιστοποίηση στην εφαρμογή θεραπειών ψυχοσύνθεσης (ΕFPP). Εργάζεται στο «Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής» και οργανώνει ψυχοθεραπευτικές ομάδες με πάνω από 30 χρόνια πείρα, διεθνώς.

**Πληροφορίες/Συμμετοχή: ☎ +30 6944 806028 - [panayiotis57@hotmail.com](mailto:panayiotis57@hotmail.com)**